

精神保健福祉ボランティアグループ

## 「小ゆるぎ」からのお知らせ

2019年度の行事予定 (2019年4月～2020年3月)

### \* 「ほっとサロン 睦」

開催日時・毎月第2土曜日 13:30～16:00

(会場の都合により変わることがあります)

場 所・おだわら総合医療福祉会館 1階 会議室

予定日	予定日
2019年 4月13日 (土)	10月12日 (土)
5月11日 (土)	11月 9日 (土)
6月 8日 (土)	12月14日 (土)
7月13日 (土)	2020年 1月11日 (土)
8月10日 (土)	2月 8日 (土)
9月14日 (土)	3月14日 (土)

### \* 「カレーの日」

開催日時・原則 偶数月第3金曜日 15:00～19:00

(会場の都合により変わることがあります)

場 所・生涯学習センター「けやき」4階 調理実習室

予定日	予定日
2019年 4月19日 (金)	10月18日 (金)
6月21日 (金)	12月20日 (金)
8月16日 (金)	2020年 2月21日 (金)

\* **カレーの日**・・・15:00～調理 (お手伝い大歓迎)

17:00～食事となります

※ 1食 200円 おかわり 100円です



☺ 問い合わせ＆カレー予約・・・おだわら障がい者総合相談支援センター

☎ 0465-35-5258