

クローバーだより

11月の予定

2020

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2【湯河原】 とまり木  食事サービス	3 	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13【箱根】 生活教室 	14
15 休み	16【湯河原】 とまり木  食事サービス	17	18	19	20【小田原】 フリースペース 【湯河原】 生活教室 	21
22 休み	23 	24【真鶴】 フリースペース 	25	26	27	28【小田原】 ほっとサロン 睦 
29 休み	30					

センター開所日時…月・火・水・木・金・土 9:00~17:00

定休日：日・祝祭日

電話 0465-35-5258
FAX 0465-35-6003
Eメール clover-soudan@lake.ocn.ne.jp



《クローバーってどんなところ?》

4つの事業所（精神障がい、知的障がい、身体障がい、児童）の専門スタッフが、窓口や電話にてご相談をお受けしている場所です。

〒250-0055
小田原市久野115-2
おだわら総合医療福祉会館 1階

小田原



～精神保健福祉ボランティア「小ゆるぎ」
による憩いの場～

ほっとサロン 睦

11月28日(土) 13:30~15:30

場所：おだわら総合医療福祉会館 1階会議室 A

土曜日は会館正面入口閉鎖の為、裏口からお入り下さい。

ホッとひと息入れてみませんか？

のんびり、ゆったりしたひとときを一緒に過ごしましょう♪

おしゃべり、ゲーム、読書など、何をして過ごしてもOKです！

お問い合わせは、おだわら障がい者総合相談支援センターまで。

開催時間内
出入り自由です☆



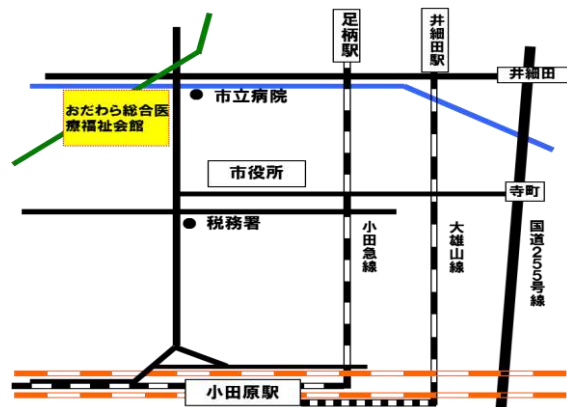
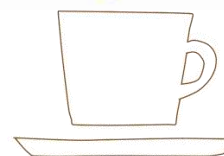
フリースペース

11月20日(金) 13:30~15:30

場所：おだわら総合医療福祉会館 1階 会議室A・B

新しく参加をご希望される方や、詳しい内容を知りたい方は、
おだわら障がい者総合相談支援センターまでお問い合わせ下さい。

1人でのんびり、誰かと話しをしながらゆったり。
みんなで気楽に過ごせる場所です。
スタッフに話しをする事もできます。
開催時間内は、出入り自由です。
小ゆるぎのボランティアさんにも参加して頂いて
ます。



箱根



生活教室 11月13日(金) 14:00~16:00

お時間、内容についてはお問合せ下さい

精神疾患で通院されている方を対象に、プログラム活動を通して話す仲間が増えたり、生活のリズムをつける事を目的としている場です。

お問い合わせ・申込みは
『箱根町健康福祉課』まで
TEL 0460-85-7790



場所はさくら館です。
箱根町にお住まいの方が対象で、申込みは11月2日(金)締切です。

真鶴



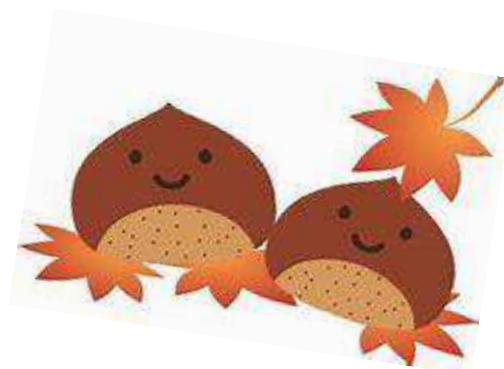
フリースペース

11月24日(火) 13:30~15:30

ゆったり、のんびりみんなで過ごしてみませんか？
今月は運動の秋と題して、みんなで健康いきいき体操と、保健師さんに質問をします。

個別相談もお受けしています。
出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

集合場所：真鶴町民センター1階集団娯楽室
(右の地図を参照下さい。)



湯河原



サロンとまり木

11月2日(月)
11月16日(月)

11:00~15:00 (食事は13:30まで)

~精神保健福祉ボランティア「とまり木」による
憩いの場と食事サービスの提供~




みんなでゆったり、温かい食事を食べてみませんか。栄養バランスもばっちりです。
メニューは行ってからのお楽しみ！

食事サービス： 1食200円 一般の方は300円 ※予約はいりません。

場所：湯河原町中央二丁目21番地5(教育センター隣接地)
湯河原町地域福祉センター1号館 湯河原町地域作業所たんぽぽ内

JR湯河原駅から  徒歩…15分

 バス…箱根登山バス 鍛冶屋行き乗車「中央2丁目」下車 すぐ

「サロンとまり木」直通ダイヤル

開催日のみつながります(待ち受け専用)



090-6514-2607



生活教室

精神疾患で通院されている方を対象に、プログラム活動を通して
話す仲間が増えたり、生活のリズムをつける事を目的としている場です。

11月20日(金) 13:30~15:30

持ち物：帽子・タオル
飲み物

活動内容：公園体操

お問い合わせは『湯河原町保健センター』まで。湯河原町にお住まいの方が対象です。

TEL 0465-63-2111(内線362)

場所は桜木公園です。直接会場へお越し下さい。雨天の場合は、門川会館3階になります。

