

クローバーだより

3月の予定

2020



日	月	火	水	木	金	土
1	2【湯河原】 とまり木  食事サービス	3	4	5	6	7
8 休み	9	10	11	12	13	14【小田原】 ほっとサロン 睦 
15 休み	16【湯河原】 とまり木  食事サービス	17【湯河原】 生活教室 	18	19【箱根】 生活教室 	20 	21
22 休み	23	24【真鶴】 フリースペース 	25	26	27【小田原】 フリースペース 	28
29 休み	30	31				

センター開所日時…月・火・水・木・金・土 9:00~17:00

定休日：日・祝祭日

電話 0465-35-5258
FAX 0465-35-6003
Eメール clover-soudan@lake.ocn.ne.jp



〒250-0055

小田原市久野115-2

《クローバーってどんなところ?》

4つの事業所（精神障がい、知的障がい、身体障がい、児童）の専門スタッフが、窓口や電話にてご相談をお受けしている場所です。

湯河原



生活教室



精神疾患で通院されている方を対象に、プログラム活動を通して話す仲間が増えたり、生活のリズムをつける事を目的としている場です。

3月17日 (火) 13:30~15:30

活動内容：調理+ティーパーティー

ウェルネス・タッチケア®

ウェルネス・タッチケア®とは、触れ合うことで、自分も相手も大事な存在であると感じられる効果をもたらす等、気持ちの安定につながります。

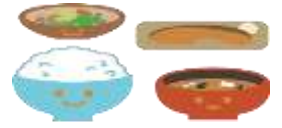
お問い合わせは『湯河原町保健センター』まで TEL0465-63-2111 (内線362)
場所は湯河原町保健センターです。湯河原町にお住まいの方が対象です



サロンとまり木

~精神保健福祉ボランティア「とまり木」による
憩いの場と食事サービスの提供~

3月2日 (月)・16日 (月) 11:00~15:30



(食事は13:30まで)

みんなでゆったり、温かい食事を食べてみませんか。栄養バランスもばっちりです。
メニューは行ってからのお楽しみ！

食事サービス： 1食200円 一般の方は300円 ※予約はいりません。

*13:30~は精神保健福祉士(ケ-ア-カ-)への相談もできます。

場所：湯河原町中央二丁目21番地5(教育センター隣接地)

湯河原町地域福祉センター1号館 湯河原町地域作業所たんぽぽ内

JR 湯河原駅から



徒歩…15分



バス・箱根登山バス… 鍛冶屋行き乗車「中央2丁目」下車すぐ

「サロンとまり木」直通ダイヤル

開催日のみつながります(待ち受け専用)



090-6514-2607

おだわら総合医療福祉会館 1階



ほっとサロン 睦

～精神保健福祉ボランティア「小ゆるぎ」
による憩いの場の提供～

3月14日(土) 13:30~16:00

場所：おだわら総合医療福祉会館 1階会議室 A

ホッとひと息入れてみませんか？
のんびり、ゆったりしたひとときを一緒に過ごしましょう♪
おしゃべり、ゲーム、読書など、何をして過ごしてもOKです！
お問い合わせは、おだわら障がい者総合相談支援センターまで。

開催時間内
出入り自由です☆



フリースペース

3月27日(金) 13:30~16:00

場所：おだわら総合医療福祉会館 1階会議室A・B



新しく参加をご希望される方や、詳しい内容を知りたい方は、
「おだわら障がい者総合相談支援センター」までお問い合わせ下さい。

1人でのんびり、誰かと話しをしながらゆったり。
みんなで気楽に過ごせる場所です。
スタッフに話しをする事もできます。
開催時間内は出入り自由です。
小ゆるぎのボランティアさんにも参加して頂いて
ます。



箱根



生活教室

3月19日 (木)



内容、時間についてはお問合せください

精神疾患で通院されている方を対象に、プログラム活動を通して話す仲間が増えたり、生活のリズムをつける事を目的としている場です。

お問い合わせは『箱根町福祉課』まで
TEL 0460-85-7790

場所は役場分庁舎 和室2です。
箱根町にお住まいの方が対象です。

真鶴



フリースペース

3月24日 (火) 13:30~15:30



ゆったり、のんびりみんなで過ごしてみませんか？
個別相談もお受けしています。
出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

場所：真鶴町民センター1階集団娯楽室
(右の地図をご参照下さい。)

