



# クローバーだより

## 1月の予定

2019

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 休み	3 休み	4	5
6 休み	7 とまり木 食事サービス 	8	9	10【箱根】 生活教室 	11	12【小田原】 ほっとサロン 
13 休み	14 成人の日	15	16	17	18【小田原】 交流会 	19
20 休み	21 とまり木 食事サービス 	22【真鶴】 フリースペース 	23	24	25【湯河原】 生活教室 	26
27 休み	28	29	30	31		

センター開所日時…月・火・水・木・金・土 9:00~17:00

定休日：日・祝祭日

電話 0465-35-5258  
FAX 0465-35-6003  
Eメール clover-soudan@lake.ocn.ne.jp



《クローバーってどんなところ?》

4つの事業所（精神障がい、知的障がい、身体障がい、児童）の専門スタッフが、窓口や電話にてご相談をお受けしている場所です。

〒250-0055  
小田原市久野115-2  
おだわら総合医療福祉会館 1階



# 小田原



～精神保健福祉ボランティア「小ゆるぎ」  
による憩いの場～

## ほっとサロン 睦

1月12日(土) 13:30~16:00

場所: おだわら総合医療福祉会館 1階会議室 A

ホッとひと息入れてみませんか?  
のんびり、ゆったりしたひとときを一緒に過ごしましょう♪  
おしゃべり、ゲーム、読書など、何をして過ごしてもOKです!  
お問い合わせは、おだわら障がい者総合相談支援センターまで。



## フリースペース

1月18日(金) 14:00~16:00

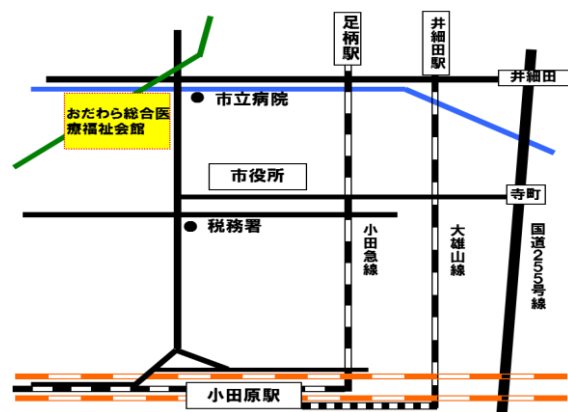
場所: おだわら総合医療福祉会館 1階 会議室A・B

新しく参加をご希望される方や、詳しい内容を知りたい方は、  
おだわら障がい者総合相談支援センターまでお問い合わせ下さい。



小田原社会福祉協議会が主催する精神保健福祉  
ボランティア講座のフォローアップ講座が開催  
されます。今回は「メンバーさんとの交流」と  
いう時間を設け、いつものフリースペースを  
交流会とさせていただきます。

みんなで簡単に作れるスイーツを  
作って楽しい時間を過ごしませんか



# 箱根



## 生活教室

1月10日(木) 13:30~15:30

精神疾患で通院されている方を対象に、プログラム活動を通して話す仲間が増えたり、生活のリズムをつける事を目的としている場です。

活動内容：物づくり（水引アクセサリー）

お問い合わせは『箱根町福祉課』まで  
TEL 0460-85-7790

\*申し込みは1月4日(金)締切です。  
場所は役場分庁舎・第7会議室です。  
箱根町にお住まいの方が対象です。



# 真鶴



## フリースペース

1月22日(火) 13:30~15:30

ゆったり、のんびりみんなで過ごしてみませんか？  
個別相談もお受けしています。  
出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

活動内容は、当日の参加者で話し合っ決めて  
予定です。

場所：真鶴町民センター1階集団娛樂室  
(右の地図をご参照下さい。)



# 湯河原



## サロンとまり木

1月7日(月)・21日(月) 11:00~15:30 (食事は13:30まで)

~精神保健福祉ボランティア「とまり木」による  
憩いの場と食事サービスの提供~





みんなでゆったり、温かい食事を食べてみませんか。栄養バランスもばっちりです。  
メニューは行ってからのお楽しみ！

食事サービス： 1食200円 一般の方は300円 ※予約はいりません。

\*13:30~は精神保健福祉士(ケ-ル-カ-)への相談もできます。

場所：湯河原町中央二丁目21番地5(教育センター隣接地)  
湯河原町地域福祉センター1号館 湯河原町地域作業所たんぽぽ内

JR湯河原駅から  徒歩…15分  
 バス…箱根登山バス 鍛冶屋行き乗車「中央2丁目」下車 すぐ

「サロンとまり木」直通ダイヤル

開催日のみつながります(待ち受け専用)



090-6514-2607



## 生活教室

精神疾患で通院されている方を対象に、プログラム活動を通して  
話す仲間が増えたり、生活のリズムをつける事を目的としている場です。

1月25日(金)13:30~15:30

活動内容：調理、ウェルネス・タッチケア®

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、飲み物

お問い合わせは『湯河原町保健センター』まで TEL0465-63-2111(内線362)

場所は湯河原町保健センターです。湯河原町にお住まいの方が対象です。

ウェルネス・タッチケア®とは、  
触れ合うことで、自分も相手も大  
事な存在であると感じられる効  
果をもたらす等、気持ちの安定に  
つながります。

